

- CIDADES
- ELEIÇÕES
- ESPORTES
- VARIEDADES
- COLUNA SOCIAL
- JOVEM
- OPINIÃO
- REVISTA

HomeEsportesRegião

# 'Heróis sobre Rodas' marca superação e inclusão durante a Corrida Super 5k

1ª etapa do Duathlon do Vale acontece em novo percurso neste domingo (20)

São José dos Campos, 19 de Maio de 2018 às 08h30. Atualizado em 19 de Maio de 2018 às 08h38.

Da Redação



Integrantes do 'Heróis sobre Rodas' em treinos e encontros com corredores

O 'Heróis sobre Rodas', um grupo voltado a inclusão de Pessoas Com Deficiência no ambiente esportivo, participará com 8 Heróis e 25 condutores (entre familiares e corredores)

da 1ª etapa do Duathlon do Vale e da Corrida Super 5k, que será na Via Oeste, em São José dos Campos, na manhã deste domingo (20).

O movimento idealizado por Fabiana e Marcus Clark, pais dos gêmeos Benjamin e Raissa de 9 anos, que possuem paralisia cerebral, está presente no eventos esportivos há cerca de dois anos, promovendo a integração das famílias em ambientes alegres e divertidos em experiências diferentes do dia a dia de cuidadores.

“Foi uma oportunidade que encontramos de levar nossos filhos para atividades esportivas com alegria e diversão. Nosso objetivo também é tirar os pais do ambiente diário de cuidador, que normalmente é focado em consultas médicas, avaliações, terapias, reabilitação e levá-los para uma convivência de troca de experiências e informações, num ambiente mais leve”, comenta Fabiana.

A mãe e idealizadora menciona que muitos corredores voluntários se inscrevem e pedem para ter a oportunidade de ajudar nesses eventos. “Muitos atletas amadores e profissionais, que não possuem a mesma situação na família, nos procuram para revezar e participar na condução das cadeiras durante o percurso. Isso mostra que também estamos mudando a vida de outras pessoas”.

### **Novidades**

O diferencial da edição 2018 é o novo percurso na 1ª etapa que acontecerá na Via Oeste, proporcionando uma nova opção de distância para os atletas na prova do Duathlon a'Standard' com prova de 10km (corrida) + 40km (ciclismo) + 5km (corrida) em volta de 10km, menos monótono, mais rápido e motivante para os atletas.

O 8º Duathlon do Vale continua com as provas individuais e por revezamento no masculino, feminino e misto, nas modalidades Speed e MTB, na distância Sprint: 5km (corrida) + 20km (ciclismo) + 2,5km (corrida) e Standard: 10km (corrida) + 40km (ciclismo) + 5km (corrida), com categoria única (speed e MTB). Já a Corrida Super 5k, em seu 6º ano, terá as provas de corrida 5km.

### **Largada**

Neste domingo (20), a primeira largada está prevista para às 7h15, para os atletas PCD da Corrida Super 5k e na sequência às 7h17 a largada Geral da Super 5k. Já a prova de Duathlon, nas categorias Speed e MTB, terá largadas a partir das 8h30. A Corrida Super 5k terá supervisão da FPA (Federação Paulista de Atletismo) e a prova do Duathlon, com supervisão da SPTri (Federação Paulista de Triathlon).

A Corrida Super 5k terá percurso plano e será válida para o Ranking Joseense de Corrida de Rua 2018, promovido pela Prefeitura Municipal através da Secretaria de Esporte e Qualidade de Vida. Com característica rápida, o percurso dá a possibilidade de os atletas mais experientes buscarem novos recordes pessoais, além de ser indicado também para os iniciantes.

### **Entrega dos kits**

Os kits, compostos por uma camiseta manga longa de poliamida, sacola plástica do evento, número de identificação para peito / bike / capacete / tatuagem, chip de cronometragem e alfinetes, serão distribuídos neste sábado (19), das 10h às 18h, na área lateral da praça de alimentação do Colinas Shopping. A entrega será feita com a apresentação dos originais: comprovante da inscrição (retido) e documento com foto.

Para os participantes com mais de 60 anos e moradores que não residam em São José dos Campos, os kits serão entregues no dia e local do evento, no domingo (20), das 6h às 7h (Super 5k) e das 7h10 às 8h10 (Duathlon do Vale), na Arena da prova no estacionamento do Colinas Shopping.

### **Ação Beneficente**

A prova também segue com sua ação beneficente. Nesta etapa no dia da retirada dos kits, os participantes poderão doar um pacote de macarrão ou um molho de tomate que serão destinados às famílias atendidas pelo Fundo Social de Solidariedade de São José dos Campos.

A 1ª etapa da edição 2018 do Duathlon do Vale e Corrida Super 5k, terá organização da HL Eventos Esportivos e ADEEC, patrocínio do Colinas Shopping, Tenda Atacado e apoio das empresas Supera Comunicação, Convention & Visitors Bureau, Arroz Fantástico, Core Sport, Monaro Camisetas, Açaí De Marchi, Antena 1FM, **Portal Meon**, Hotel Golden Tulip e Prefeitura Municipal de São José dos Campos.